

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол № 4 от 24.02.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Темтовская ООШ»
от 01.03.2021 № 17

**Положение о режиме занятий
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Темтовская основная общеобразовательная школа»
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Темтовская основная общеобразовательная школа» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее - Школа) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Темтовская основная общеобразовательная школа» Уренского муниципального округа Нижегородской области.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений - учащимися, родителями (законными представителями), педагогическими работниками, другими работниками школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательной деятельности

3.1.Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

3.1.1. Организация образовательного процесса регламентируется реализацией основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3.1.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год не позднее 31 мая в сроки, установленные Основной образовательной программой Школы.

3.1.3. Продолжительность учебного года составляет во 2-8 классах - 34 недели, в 1 классе – 33 недели, в 9 классе – 33 недели без учета времени проведения государственной итоговой аттестации.

3.1.4. Учебный год в 1-9 классах распределяется на четверти. Количество четвертей – 4.

3.1.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для учащихся первого класса устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные каникулы. Дополнительные выходные дни предоставляются обучающимся в связи с установленными на территории РФ праздниками.

3.1.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.2.Регламентирование образовательной деятельности на неделю:

3.2.1. Организация учебных занятий в Школе осуществляется в одну смену.

3.2.2. Продолжительность учебной рабочей недели для учащихся 1-9 классов - 5-ти дневная рабочая неделя.

3.2.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2.4. Количество уроков не превышает: в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет урока физической культуры; во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет урока физической культуры; в 5 – 6-х классах – шести; в 7 –9-х классах – семи.

3.2.5. Начало учебных занятий в 08 ч. 00 мин.

3.2.6. Продолжительность уроков в 1 классе с сентября по декабрь – 35 минут, с января по май – 40 минут. В середине учебного дня (после 3 урока) для обучающихся 1 класса проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.2.7. Продолжительность уроков во 2-9 классах - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, после 2,3,4-го уроков - по 20 минут.

3.3. Особенности организации образовательного процесса:

3.3.1. При проведении занятий по физической культуре, изобразительному искусству, музыке, технологии при низкой наполняемости допускается объединение классов. При организации уроков технологии допускается деление классов на две группы (девочки, мальчики).

3.3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных образовательных ресурсов.

3.3.3. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.3.5. По окончании учебного года с согласия родителей (законных представителей) в Школе организуется трудовая практика для обучающихся 2-9 классов

3.4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении:

3.4.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.5. Режим внеурочной деятельности:

3.5.1. Между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями дополнительного образования предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с «Положением об организации внеурочной деятельности», а также рабочими программами курсов внеурочной деятельности, расписанием занятий, планов работы клубов, детских общественных объединений, календарным планом воспитательной работы Школы.

3.5.3. Режим занятий дополнительного образования регламентируется «Положением о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ «Темтовская ООШ».

3.5.4. При проведении внеурочных занятий и занятий дополнительного образования продолжительностью более академического часа организуются 10 минутные перерывы для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

3.6. Режим каникулярного времени:

3.6.1. В Школе для учащихся 1-9-х классов в течение учебного года предусматриваются осенние, зимние, весенние и летние каникулы.

3.6.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.6.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.6.4. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы, в феврале месяце (7 календарных дней).

3.6.5. Сроки каникул устанавливаются календарным учебным графиком на учебный год.

3.7. Изменения в режиме образовательной деятельности:

3.7.1. Изменения в расписании уроков, индивидуально-групповых, факультативных занятий, курсов внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Школы.

Принято с учетом мнения совета родителей
протокол заседания от 01.03. 2021 г. № 1

Принято с учетом мнения совета учащихся
протокол заседания от 31.03. 2021 г. № 1

МБОУ "ТЕМТОВСКАЯ ООШ", Сметанина Татьяна Сергеевна, Директор
18.03.2021 11:27 (MSK), Сертификат № 01D76DA6D5DB0B60000062D403130002